



## ANÁLISIS NUTRICIONAL DE NUESTROS CHURROS

<i>Elementos nutricionales</i>	<i>Valor / 100 g</i>
<b>Valor Energético</b>	<b>374 kcal / 1590 KJ</b>
<b>Grasas</b>	<b>18,9 g</b>
<i>de las cuales:</i>	
<i>Saturadas</i>	<b>2,1 g</b>
<i>Monoinsaturadas</i>	<b>5,9 g</b>
<i>Poliinsaturadas</i>	<b>10,0 g</b>
<i>Trans</i>	<b>&lt; 0,1 g</b>
<b>Hidratos de Carbono</b>	<b>44,0 g</b>
<i>de los cuales:</i>	
<i>Azúcares</i>	<b>2,4 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>6,9 g</b>
<b>Sal</b>	<b>2,0 g</b>
<b>OTROS PARÁMETROS</b>	
<b>Colesterol</b>	<b>&lt; 1 mg /100 g.</b>
<b>Acrilamida</b>	<b>153 µg/kg<sup>1</sup></b>

**Análisis efectuados en octubre y noviembre de 2018  
por el Laboratorio Salud Pública de Madrid**

<sup>1</sup> El nivel de referencia establecido en el Reglamento UE 2017/2158 para acrilamida en "Cereales para el desayuno" en productos a base de trigo, es como máximo de **300 µg/kg**.